Étape 1 : Marrakech – Lac d'Aït Adel – Vallée de la Tessaout

Transfert de Marrakech jusqu'au lac d'Ait Badel (environ 1h30). Les jambes frétilantes, nous enfourchons nos montures et nous lançons pour notre itinérance à travers le Haut Atlas. Nous sommes sur les contreforts nord de ce massif qui traverse tout le pays d'Est en Ouest, laissant émerger des sommets à plus de 4000 mètres d'altitude. Nous sommes tout de suite marqués par la couleur rouge de la terre et des roches. Ils contrastent élégamment avec le vert des genévriers et des chênes verts. Ça et là, des petites maisons "caméléons" aux enduits en terre et aux toits en terrasse. Nous prenons de l'altitude et atteignons un petit col ("tizi" en berbère) qui nous permet de basculer sur la vallée de la rivière Tessaout. Surnommée "la vallée perdue", elle est réputée par l'omniprésence de terre rouge. Nous la remontons jusqu'au soir, tantôt proche de l'eau, tantôt en balcon. Une section raide de 4km nous donne un peu de fil à retordre, avant une fin d'étape plus roulante qui nous mène à notre gîte, au cœur de la vallée de la Tessaout.

- Distance et dénivelée théoriques : 70 km / 1900m de dénivelée positive (dont env. 40% de portions non goudronnées). (95 KM 2500 m)
- Logement : Gîte Assounfou (Ait Ali Nitto, 1800m), +212 668-968263
(<https://maps.app.goo.gl/a1esYBm9GmHySDrT6>)

Étape 2 : Vallée de la Tessaout – Megdaz – Tizi'n Oulaoun – Toundoute

Nous repartons pour notre remontée de la Tessaout. Après quelques kilomètres, nous faisons un crochet de 8km aller-retour pour aller visiter le village de Megdaz, considéré comme l'un des plus beaux du Maroc. Après une trentaine de kilomètre, le village d'Amezri symbolise les au-revoir à la rivière Tessaout et le début de l'ascension du Tizi (col) de Oulaoun. 8km d'ascension assez exigeante dans un magnifique univers rougeoyant. Au col, la vue s'ouvre sur le grand sud marocain et la plaine de Ouarzazate. Nous voilà sur les contreforts sud de l'Atlas pour quelques jours. Nous nous lançons dans une grande descente qui nous mène au bord de l'oued El Hajaj. Bien qu'à sec, sa largeur laisse imaginer les pluies diluviennes qui peuvent parfois s'abattre sur le massif... La végétation est plus basse, plus éparse. Quelques chameaux font leur apparition. Nous rejoignons l'oasis et le village de Toundoute avec ses palmiers et ses kasbahs. Ces citadelles fortifiées sont des petits bijoux architecturaux. Entourées de palmiers, elles deviennent des merveilles... Nuit en gîte.

- Distance et dénivelée théoriques : 90 km / 1500m de dénivelée positive (dont env. 25% de portions non goudronnées). (80 km /1500 m)
- Logement : Gîte Amoudou (Toundoute, Province de Ouarzazate), +212 670-104142
(<https://maps.app.goo.gl/2Gv59uHfAYpHD7Nr7>)-> annoncé comme définitivement fermé
(<https://giteamoudou.yolasite.com/>)

Étape 3 : Toundoute – Plateau d'Azaghar – Ameskar

Jusqu'au 50ème kilomètre, nous traversons le très panoramique plateau d'Azaghar. Nous évoluons sur des pistes perdues au milieu de nulle part. Ambiance... De temps à autre, un nomade qui nous a aperçu de loin nous siffle, nous laissant dire qu'il y a bien des habitants dans la région ! Après une

Traversée du Haut-Atlas. Un voyage itinérant entre 2000m et 3000m d'altitude

quarantaine de kilomètres de no-man's-land, nous retrouvons de la vie en traversant des petits villages, avant d'atteindre le périmètre de la fameuse "vallée des roses". À l'origine, les rosiers ont été implantés pour éloigner les chèvres des plantations, avant d'être utilisés pour l'eau de rose et l'essence. Nous mettons le cap sur le nord et le Haut Atlas en remontant l'Assif el Oati. À Amejjag, nous traversons les gorges du même nom. L'ambiance est digne d'un western, nous évoluons dans un profond défilé dont les parois verticales abritent de nombreux oiseaux. L'ombre alterne avec un soleil éclatant tandis que les gargouillis de l'eau nous apportent une fraîcheur miraculeuse en ces lieux ... Magique ! Nous sortons finalement des gorges pour retrouver notre gîte dans le petit village d'Ameskar.

- Distance et dénivellée théoriques : 70 km / 1000m de dénivellée positive (dont env. 70% de portions non goudronnées). (70 km 1300m)
- Logement : Gîte Ait Ali, Ameskar. +212 672 111499 (<https://maps.app.goo.gl/AaCckGJJhr2YqaQp8>)

Etape 4 : Ameskar – Tizi'n Aït Ahmed – Tizi'n Ait imi – Vallée des Ait Bougmez

La journée de haute montagne avec des paysages (et des cols !) à couper le souffle durant toute la journée. Nous allons de nouveau basculer vers les contreforts nord de l'Atlas. Nous franchissons dans un premier temps le col de Tizi'n Aït Ahmed et ses 3015 mètres d'altitude avant de rejoindre la secrète vallée du Mgoun. Celle-ci porte le nom d'un sommet qui culmine à 4 071m, troisième plus haut sommet du pays. L'ambiance est minérale... Après avoir traversé quelques petits villages perdus avec leurs maisons en terre traditionnelles, nous partons à l'assaut du 2ème col du jour, le Tizi'n Ait imi et ses 2900 mètres d'altitude. Il nous ouvre les portes de la fameuse vallée des Aït Bougmez, surnommée "la vallée heureuse". Nous la remontons en traversant de nombreuses cultures et villages puis atteignons son point haut où nous attend un hébergement exceptionnel, perché sur une colline qui domine la vallée. Nuit en ecolodge.

- Distance et dénivellée théoriques : 80 km / 2200m de dénivellée positive (dont env. 15% de portions non goudronnées). (72 km 2350m Dar Ait Bourguemez) ou (80 km 2550m Touda Ecolodge)
- Alternative difficile : distance et dénivellée théoriques : 85 km / 2300m de dénivellée positive (dont env. 25% de portions non goudronnées).
- Logement : Maison d'hôtes Dar Ait Bougmez (<https://maps.app.goo.gl/YhTiTpUbeLXumnV1A>) (<https://www.morocco-hotels24.com/dar-ait-bougmez/>), +212 673 558748 ou Touda Ecolodge, +212 662 144285 (Ighrine) (<https://maps.app.goo.gl/3pTQKtYTX7JLsEyNA>) (<https://www.touda.fr>)

Étape 5 : Vallée des Bougmez – La Cathédrale

Nous quittons la vallée des Bougmez et enchaînons les "petits" cols du Tizi'n Tirghist au Tizi'n Illisi en suivant une ligne de crête à plus de 2000m d'altitude. La vue est saisissante mais l'effort reste mesuré. Nous traversons les pâturages de Talmest où nous nous arrêtons pour le pique-nique. Puis, après encore quelques kilomètres sur route, nous rejoignons une piste à flanc de montagne dont la

Traversée du Haut-Atlas. Un voyage itinérant entre 2000m et 3000m d'altitude

vue vue sur la vallée qui s'annonce est somptueuse. Bientôt, nous voici en vue de la célèbre "cathédrale" une paroi rocheuse verticale aux proportions surprenantes. Nous suivons la piste qui nous permet de contempler ce majestueux édifice sous tous les angles avant d'arriver à notre gîte, au pied de la rivière d'Assif Ahansal. Nuit en gîte.

- Distance et dénivelée théoriques : 70 km / 1300m de dénivelée positive (dont env. 50% de portions non goudronnées). (64 km ou 72km 1250m)
- Logement : Gîte La Cathédrale, +212 661-876401 (Ameskar, Province de Tinghir, Drâa-Tafilalet). (<https://maps.app.goo.gl/sReA8YctGfTtVKnH9>)

Etape 6 : La Cathédrale – Ouaouizerth – Marrakech

Ce matin, nous profitons de nos derniers tours de roue sur piste pour nous extraire de la vallée en vue de du village de Tilouguite. Nous basculons dans le Moyen Atlas et ses reliefs plus doux. Le dernier col de ce périple sera donc plus progressif. Au sommet, une très belle vue sur le lac de Bin el ouidane qui symbolisera la fin de notre périple Gravel à travers l'Atlas. Notre ultime descente nous mène sur les berges du lac où nous chargeons nos vélos sur le véhicule et effectuons un transfert vers Marrakech où nous arriverons en fin de journée. Nuit en Riad ou hôtel. Dîner libre.

- Distance et dénivelée théoriques : 45 km / 1000m de dénivelée positive (dont env. 10% de portions non goudronnées).